

Material General per a tothom . . .

- ✓ 7 mudes
- ✓ 2 mudes de recanvi
- ✓ 2 mudes d'abric
- ✓ Xanquetes lligades
- ✓ Calçat pel dia a dia
- ✓ Calçat esportiu que ja hagi estat estrenat
- ✓ 8 parells de mitjons d'esport
- ✓ Sac de dormir
- ✓ Llençol de sota i coixinera
- ✓ Pijama
- ✓ Estris de neteja personal (raspall i pasta dents, xampú, gel, tinta..)
- ✓ Màfega o aïllant
- ✓ Gorra pel sol
- ✓ Crema solar protecció a partir de factor 15
- ✓ Motxilla PETITA per les sortides que no sigui de nanses de fil
- ✓ Cantimplora (poseu atenció en que tanqui perfectament)
- ✓ Estoig amb llapis de colors, retoladors..
- ✓ Llibreta
- ✓ Banyador
- ✓ 2 tovalloles grans (piscina i dutxa)
- ✓ Llanterna
- ✓ Bossa per la roba bruta
- ✓ Repel·lent d'insectes
- ✓ Pantalons texans llargs
- ✓ Camisa vella
- ✓ Samarreta vella per quan fem tallers (que si es taca no passi res)
- ✓ **Targeta sanitària**
- ✓ **Got de plàstic dur (amb el nom escrit amb permanent)**
- ✓ **Petit berenar pel dia de sortida**

Pel grup de grans . . . de 6è a 4rt ESO

- ✓ Un pin (que no facin servir)

Cal tenir present . . .

- ✓ Tota la roba ha d'anar marcada amb el nom dels nens
- ✓ Es recomana que cada muda dels nens del grup de petits vagi dins d'una bossa de plàstic i etiquetada amb el dia de la setmana que s'ha de fer servir.
- ✓ No es pot portar menjar de casa
- ✓ No es poden portar aparells electrònics, càmeres fotogràfiques, mòbils, joguines, etc.

Per la sortida des de Riudoms . . .

- ✓ Diumenge 31 de juliol a les **15:00** al Pavelló d'Esports Municipal.
- ✓ Cal anar amb el foulard i el jersei de l'Esplai.
- ✓ Portar la **TARGETA SANITÀRIA** del vostre fill. Sense ella **NO** podem marxar.
- ✓ Portar el berenar a la motxilla petita.

Per venir-los a buscar...

- ✓ Diumenge 7 d'Agost a les **16:30** de la tarda a la casa de colònies El Mirador.

En cas d'urgència . . .

- ✓ Esplai: 689583012
- ✓ Meritxell Joanpere: 629033881
- ✓ Maria Cros: 627619976
- ✓ Noemí Hermoso: 653267099

La nostra adreça web i electrònica..

- ✓ <http://webfacil.tinet.org/espriudo>
- ✓ esplai.riudoms@gmail.com