

## POLLS A L'ESCOLA...?



ADAM.

### **Què hem de fer? com hem d'actuar?**

- No s'ha d'amagar ni tenir vergonya, al contrari, s'ha d'informar ràpidament a l'escola per tallar el problema el més aviat possible.
- Prenent unes petites precaucions i duent a terme unes senzilles mesures aconseguirem fer-los desaparèixer.

### **Característiques:**

- El poll és un insecte petit, d'uns 2-5 mm., que es pot veure a cop d'ull
- La llémena (ou) s'enganxa fortament als cabells
- Les llémenes es localitzen al clatell i darrera les orelles
- Els polls produeixen picor i irritació a la pell
- Passen d'un cap a l'altre per proximitat física o per intercanvi d'objectes com pintes, gorres, cintes...

### **Detecció:**

- Si el nen/a es grata i es queixa de picor convé revisar minuciosament el cap, mirant darrera les orelles i prop del clatell..
- Es pot confondre amb la caspa, però la llémena no es desprèn fàcilment del cabell i cal estirar molt per treure-la
- Cal repetir la revisió un cop per setmana i realitzar les mesures preventives

### **Prevenció:**

- Rentar els cabells amb freqüència (2-3 cops per setmana)
- Raspallar els cabells diàriament
- No intercanviar gorres, bufandes, auriculars, pintes...
- No fer servir xampús especials si no hem trobat llémenes o polls
- És recomanable no assistir a l'escola fins que l'alumne afectat hagi fet el tractament
- Revisar el cap de tota la família en cas de trobar un cas de polls

### **Tractament:**

1. Mullar els cabells sense rentar-los amb una loció contra els bolls (1% permetrina) i deixar actuar unes 2-4 hores, insistint darrere les orelles i clatell
2. No tapar ni eixugar el cap amb tovalloles perquè absorbeixen el producte. Es pot tapar el cap amb una gorra de plàstic.
3. Passat el temps rentar els cabells amb xampú normal o contra els pols
4. Aclarir el cap amb aigua i vinagre (2 parts d'aigua i 1 de vinagre) per facilitar el despreniment de les llémenes
5. Retirar les llémenes i pols morts amb el cabell mullat amb una pinta de pues fines o una llemenera
6. Al cap de 7-10 dies repetir el tractament per eliminar les larves. No repetir el tractament més de 3 vegades
7. Desinfectar la roba i objectes a 60°C. o posant-la en una bossa de plàstic tancada durant 10-15 dies. Rentar les pintes amb aigua molt calenta i loció contra pols durant 10 minuts. Passar l'aspiradora per catifes, coixins, butaques...

NO UTILITZAR PRODUCTES CONTRA ELS POLLS DE MANERA CONTINUADA NI AMB FINS PREVENTIUS.

NO APLICAR PRODUCTES PEDICULICIDES A MENORS DE 6 MESOS I NO ES GAIRE RECOMANABLE A MENORS DE 2 ANYS

MÉS INFORMACIÓ A SALUT PÚBLICA 93.570.10.44