

I Jornada Salut Alícia't 2015

Divendres 17 d'abril de 2015

Món Sant Benet

La Fundació Catalunya-La Pedrera convoca una jornada per divulgar les investigacions i realitats que ha dut a terme durant els darrers anys la Fundació Alícia en el camp de la salut.

Les ponències explicaran les actuacions dutes a terme en tres línies distintes:

- Millorar l'alimentació i difondre els bons hàbits alimentaris entre la població en general
- Participació en investigacions científiques relacionades amb la salut
- Contribució a la millora de l'alimentació de col·lectius amb necessitats especials

9,30 - 9,50 h Benvinguda i presentació de la Jornada

Presentació: Sra. Tana Collados. Periodista especialitzada en alimentació i gastronomia

Intervé: Sra. Marta Lacambra. Fundació Catalunya-La Pedrera

Projecció del nou vídeo corporatiu de la Fundació Alícia

9,50 - 10,40 h Ensenyant a menjar i viure bé/ Difonent bons hàbits

Modera: Sra. Conxa Castell. Agència de Salut Pública de Catalunya

1. Tallers Fundació Alícia / Món Sant Benet

Sra. Maria Massanes. Serveis educatius de la Fundació Catalunya-La Pedrera

2. Col·laboració amb el Portal FAROS de l'Hospital Sant Joan de Déu

Alícia col·labora en el portal FAROS en la promoció de bons hàbits alimentaris i fomentant l'ús de la cuina per a menjar millor.

Sr. Arian Tarbal. Hospital Sant Joan de Déu (Barcelona)

3. Programa TAS

Programa educatiu de promoció de l'alimentació i l'activitat física entre adolescents.

Sra. Sara Pareja. Fundació Alícia

10,45 - 11,10 h Pausa Cafè

11,15 -12,15 h Investigant amb els científics responsables de la nostra salut

Modera: Sr. Toni Massanés. Fundació Alícia

1. **Dr. Francesc Casas.** Servei d'Oncologia Radioteràpica de l'Hospital Clínic de Barcelona
Estudi: Gelats artesans adaptats com a suplement nutricional en pacients amb càncer:
impacte en qualitat de vida i l'estat nutricional
2. **Dr. Roger Paredes.** Irsicaixa
Dieta i microbioma: qui diu que som el que mengem?
3. **Sra. Mariona Balfegó.** Laboratori Diabetis i Obesitat de l'IDIBAPS
Estudi Pichardus: Efecte de la dieta rica en sardines sobre el control metabòlic, la inflamació
i la microbiota intestinal en pacients amb diabetis tipus 2.

12,15 – 13,30 h Ajudant als col·lectius amb necessitats especials a l'hora de menjar

Modera: Dra. Mercè BOADA. Fundació Catalunya-La Pedrera i Fundació ACE. Barcelona
Alzheimer Treatment & Research Center.

1. **Presentació projecte Diabetes a la carta.**
Una eina per ajudar a les persones amb diabetis a gestionar la seva alimentació.
Dra. Elena Roura. Fundació Alícia
2. **Presentació PUKONO**
Aplicació que pretén ajudar a millorar l'alimentació als pacients hipertensos i/o amb
insuficiència renal.
Dr. Josep M. Galceran. Servei de Nefrologia de la Fundació Althaia de Manresa

3. Projectes Alimentació i textura modificada

- **Projecte Europeu-OPTIFEL: Alimentació i gent gran**
Sra. Laia Badal. Fundació Alicia
- **Treball amb la Fundació Socio-Sanitària de Manresa:** Projecte d'adaptació de la dieta triturada a l'Hospital de Sant Andreu
Sra. Alba Oms. Fundació Socio-Sanitària de Manresa

4. Presentació de la col·lecció "Alimentació durant el tractament del càncer"

Sra. Tàrsila Ferro. Direcció de Cures, Institut Català d'Oncologia (ICO)

Dr. Josep M. Borràs. Pla director d'oncologia. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya

13.30 h

CLOENDA

- **Sr. Germán Ramón-Cortés.** President de les Fundacions Catalunya-La Pedrera i Alicia
- **Honorable Sr. Boi Ruiz.** Conseller de Salut de la Generalitat de Catalunya

Confirmació de l'assistència:

Sra. Carol Berrocoso

Telèfon 93 214 25 21

carol.berrocoso@fcatalunyalapedrera.com