

## 2a EDICIÓ DE LA CURSA SOLIDÀRIA “EN MARXA PER LA PARÀLISI CEREBRAL”

- **Data:** 7 d'octubre de 2012
- **Hora:** 10:00h (Timing sortides per definir)
- **Sortida:** Av. de Sant Ramon Nonat (Districte de Les Corts, Barcelona)
- **Arribada:** L'arribada serà al mateix lloc de la sortida.
- **Distància:** La distància de la cursa s'estableix en dos recorreguts, essent 1km i 5km.

**Patrocinador oficial:** IPSEN PHARMA

**Organitza:** Federació Catalana D'entitats De Paràlisi Cerebral I Etiologies Similars -FEPCCAT

**Institucions:** Ajuntament de Barcelona Districte de les Corts

**Empreses Col·laboradores:** Coca-cola; FC Barcelona, Consum, La Tavella, Wrigley, Chupa-chups...

### Qui pot participar

- La cursa està oberta a tots els ciutadans i ciutadanes.
- La Cursa, ja sigui a peu o en cadira, està oberta a tothom que accepti i respecti el reglament. Els menors d'edat hauran d'anar acompanyats per un dels pares o tutor.
- Per poder córrer s'haurà d'estar degudament inscrit a la cursa a través del formulari que l'organització posa a disposició dels corredors en la pàgina web de la cursa [www.fepccat.org](http://www.fepccat.org) a l'espai inscriu-te.

### Serveis que ofereix la cursa i acreditacions

- Es farà 1 avituallament líquids i/o sòlid a l'arribada (a mesura que arribin els participants).
- Els atletes participants podran utilitzar el servei de guarda-roba (obert a partir de les 9:00h)
- El corredor en el moment de formalitzar la seva inscripció haurà de triar la distància escollida respectant les senyalitzacions indicades en el mateix recorregut.
- Tot participant, haurà d'acreditar la seva participació el dia de la cursa, mitjançant el justificant /rebut de pagament o val entregat en les diferents entitats. Un cop acreditat cada participant, li serà entregat el seu dorsal corresponent (que haurà de dur visible al pit) i samarreta commemorativa. Amb l'avituallament, serà entregada també una bossa tipus gymbag amb diversos productes.
- Assistència sanitària, amb ambulància situada a l'arribada.

### Categories:

Aquesta no és una cursa competitiva, però en igualtat de condicions i de manera simbòlica, volem recompensar l'esforç d'aquells que arribin en primer lloc, establint les següents categories.

#### ≥ de 18 anys, el 1er en arribar del recorregut:

- 5km a peu
- 5km amb cadira manual
- 5km amb cadira elèctrica
- 1km a peu
- 1km amb cadira manual
- 1km amb cadira elèctrica





**FEPCCAT**  
Federació Catalana d'Entitats  
de Paràlisi Cerebral i etiologies similars



## Inscripcions:

- Preu inscripció: aportació mínima de 2 euros.

On:

- A través de la nostra web [www.fepccat.org](http://www.fepccat.org)
- En els centres de les entitats adherides a la FEPCCAT (relació entitats al final del document)
- Per ingrés bancari a través del compte núm. 2100-0203-71-0200881638 de "La Caixa".
- En qualsevol cas, les persones que vulguin col·laborar, però no puguin venir a córrer, podran fer-ho igualment a la fila zero que s'ha establert per aquests efectes.

## Les inscripcions on-line estaran obertes a partir del mes de juliol de 2012

Un cop realitzada la inscripció, no es tornarà l'import de la mateixa si la no participació és per causes no imputables a l'organització.

Cap inscripció serà vàlida sense el comprovant emès conforme s'ha realitzat el corresponent pagament.

## Termini Inscripcions

Les inscripcions on-line es tancaran el 2 d'octubre de 2012 a les 00:00 h, o bé, quan s'assoleixi el nombre de 1.500 inscrits.

L'organització de la cursa es reserva el dret de reduir el nombre d'inscrits per raons alienes i/o de força major.

## **Cronometratge**

El caràcter d'aquesta cursa no és competitiu i per tant el cronometratge anirà a càrrec de cada participant. Des de l'organització, sols és comprovarà l'arribada dels primers participants segons la seva categoria, a efectes d'entregar-los el corresponent trofeu (més informació següent punt).

## **Trofeus i diplomes**

Serán premiats, cadascun dels primers participants, de cada categoria, en creuar la línia d'arribada. Els trofeus seran entregats a les 11h, a l'espai habilitat a aquests efectes a l'Avinguda Sant Ramon Nonat del Districte de Les Corts de Barcelona.

Preguem que aquelles persones, a les quals se'ls hagi comunicat l'obtenció del premi, no marxín fins que hagin recollit el seu trofeu. Així mateix, serà expedit un diploma de participació, a tots els participants. La cursa es donarà per finalitzada, un cop realitzada l'entrega del trofeus..

L'organització es reserva el dret de demanar, en qualsevol moment, el DNI o document similar per comprovar la identitat del participant.

## **Reclamacions i suggeriments**

Atès el caire solidari de la cursa, no hi haurà possibilitat de realitzar cap tipus tipus d'impugnació sobre el resultat dels participants premiats, llevat que en el transcurs de la cursa s'hagi observat que algun dels candidats no ha respectat el recorregut senyalitzat, d'acord amb el quilometratge escollit o alguna altra manifestació indeguda i /o poc esportiva.

Tanmateix, si seran ateses totes aquelles suggerències i aportacions que els participants vulguin fer per a futures edicions, ja sigui en mateix dia, o bé, a través de la nostra web.

El fet de no retirar el dorsal, la samarreta i la bossa del corredor en el moment de l'arribada, significa la renúncia als mateixos.

## **Desqualificacions**

Els organitzadors de la cursa, el servei mèdic de la competició i les autoritats de la guàrdia urbana , que es faran càrrec de la seguretat durant la cursa, estan facultats per retirar durant la prova, aquells participants que manifestin un comportament no esportiu, abans, durant i després de la cursa.

## **Assegurances**

Cada participant reconeix tenir contractada i en vigor una assegurança d'accidents per a la pràctica de proves d'atletisme i altres activitats, assumint així les responsabilitats de qualsevol malaltia o accident que tingui lloc durant la celebració de la cursa.

L'organització no es fa responsable dels accidents o altres perjudicis que la participació a la cursa pugui ocasionar als inscrits, acompanyants i presents, abans, durant o després d'aquest esdeveniment. No obstant això, l'organització disposarà de servei sanitari per a possibles urgències.

Els organitzadors de la cursa i els seus col·laboradors no es fan responsables dels danys morals i/o materials que puguin patir o causar a tercers, participants i/o espectadors durant la cursa.

L'organització declina qualsevol responsabilitat al respecte.

## **Drets d'imatge**

El sol fet d'inscriure's a la 2a edició de la cursa Solidària "En marxa per la paràlisi cerebral" autoritza expressament l'organització i els seus patrocinadors al tractament de la seva imatge i en conseqüència donen el seu consentiment a utilitzar gratuïtament les imatges, fixes i/o en moviment, de les persones participants i dels seus acompanyants , sols en allò per a la finalitat pròpia de l'esdeveniment en qüestió. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic conegut o desconeguts, així com en materials de promoció o publicitari produïts i difosos arreu, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, els reglaments i els tractats en vigor, inclosa la possible prorroga un cop finalitzat el període previst.

## **Dades Personals:**

A través de la inscripció, els participants, donen consentiment exprés al tractament de les seves dades personals, si s'escau, siguin tractades als efectes de gestió de la cursa solidària "En marxa per la paràlisi cerebral", així com per informar-vos de futures edicions. Tanmateix, s'autoritza als organitzadors a publicar el nom, cognom i edat del participant, en el cas d'arribar primer de la seva categoria i li sigui entregat el corresponent trofeu, llevat que s'hi negui expressament en el moment que li sigui comunicat.

En cap cas, les vostres dades personals, seran facilitades a espònsors i altres col·laboradors relacionats amb aquesta cursa.

## **Vehicles**

Només estaran autoritzats a seguir la cursa, els vehicles designats i acreditats expressament per l'organització.

**L'organització decidirà qualsevol incidència que no estigui prevista i es reserva el dret de modificar el present reglament fins el dia abans de la cursa per necessitats pròpies.**

## **Orientacions saludables**

- Durant l'entrenament previ i després durant la cursa cal dedicar una atenció especial als peus: emprar calçat adequat. La vestimenta ha d'ésser còmoda i transpirable.
- El dia de la prova s' aconsella protegir amb esparadrap les zones sensibles dels peus. També es poden lubricar les aixelles, l'entreuix, pit amb vaselina per evitar els fregaments.
- És aconsellable fer un esmorzar lleuger, unes tres hores abans de l'inici de la cursa.
- Hidrata't: abans i durant la prova.
- Dosifica el teu esforç, cada quilòmetre estarà marcat.
- Si en el decurs de la prova es nota fatiga intensa o dolors musculars o articulars, és preferible parar i reposar. No fer-ho pot suposar no poder finalitzar la cursa.

## **Fes-te voluntari!!!**

Si no correràs però vols participar igualment amb nosaltres, fes-ho com voluntari! Necessitem gent com tu amb ganes de col·laborar.







Així que, si hi estàs interessat, entra a la nostra web [www.fepccat.org](http://www.fepccat.org) i deixa'ns les teves dades per fer-te voluntari, o bé, envia'ns un correu a [admimonfepccat@gmail.com](mailto:admimonfepccat@gmail.com).



**FEPCCAT**  
Federació Catalana d'Entitats  
de Paràlisi Cerebral i etiologies similars

## DIRECTORI DE LES ENTITATS ADHERIDES A LA FEPCCAT

### PROVÍNCIA DE BARCELONA:

<b>Associació de la Paràlisi Cerebral ASPACE</b>			<a href="mailto:associacio@aspace.cat">associacio@aspace.cat</a>
Carrer Tres Pins, 31-35	08038 Barcelona		TI/ 933258300 Fax 93258362
<b>Associació ESCLAT</b>			<a href="mailto:esclat@esclat.info">esclat@esclat.info</a>
C/ Guitard, 80-92 (interior plaça)	08014 Barcelona		TI/ 934555435 Fax 934560246
<b>Associació pro disminuïts del Penedès L'ESPIGA</b>			<a href="mailto:fespiga@teleline.es">fespiga@teleline.es</a>
C/ Eugeni d'Ors, 62	08720 Vilafranca del Penedès		TI/ 938172748 Fax 938171873
<b>Escola GUIMBARDA</b>			<a href="mailto:escola@guimbarda.com">escola@guimbarda.com</a>
C/ Lluçanès, 48	08022 Barcelona		TI/ 93.212.22.54 Fax. 93.418.33.77
<b>NEXE Fundació</b>			<a href="mailto:nexefundacio@nexefundacio.org">nexefundacio@nexefundacio.org</a>
C/ Escorial, 169	08024 Barcelona		TI/ 93.285.32.40 Fax. 93.210.12.80
<b>Institució Balmes</b>			<a href="mailto:balmes1@ibalmes.org">balmes1@ibalmes.org</a>
C/ Eucaliptus, 33	08830 Sant Boi de Llobregat		TI/ 93.630.48.02 Fax. 93.630.65.97



**FEPCCAT**  
Federació Catalana d'Entitats  
de Paràlisi Cerebral i etiologies similars

## PROVÍNCIA DE TARRAGONA:

### Associació Provincial de Paràlisi Cerebral APPC

C/ Muntanyeta de Sant Pere s/n 43007 Tarragona



[appc@appctarragona.org](mailto:appc@appctarragona.org)

TI/ 977.217.604 Fax 977.248.396

### Associació APRODISCA

C/ Josep M Poblet 43400 Montblanc



Associació Pro Persones  
amb Disminució Psíquica  
de la Conca de Barberà  
(Entitat sense ànim de lucre)

[aprodisca@aprodisca.org](mailto:aprodisca@aprodisca.org)

TI/ 977.861.261 Fax 977.860.776

## PROVÍNCIA DE LLEIDA:

### Associació AREMI

C/ Mestre Tonet, s/n 25003 Lleida



[aremi@aremi.info](mailto:aremi@aremi.info)

TI/ 973.264.644 Fax 973.264.726

## PROVÍNCIA DE GIRONA:

### Fundació Privada MIFAS

Rambla Xavier Cugat, 43, baixos 17007 Girona



[mifas@mifas.cat](mailto:mifas@mifas.cat)

TL/ 972.414.041