



3 a EDICIÓ DE LA CURSA SOLIDÀRIA “ EN MARXA PER LA PARÀLISI CEREBRAL ”



- **Data:** 12 d'octubre de 2013
- **Hora:** 10:00h (Timing sortides 1k i 5km per definir)
- **Sortida:** Av. de Sant Ramon Nonat (Districte de Les Corts, Barcelona)
- **Arribada:** L'arribada serà al mateix lloc de la sortida.
- **Distància:** La distància de la cursa s'estableix en dos recorreguts, essent 1km i 5km.

Organitza:



Fundación
Ipsen Pharma



Organitzador tècnic:



Patrocinadors premis:



Col·laboradors institucionals:



Amb el suport de:



Col·laboradors:





Qui pot participar

- La cursa està oberta a tots els ciutadans i ciutadanes.
- La Cursa, ja sigui a peu o en cadira, està oberta a tothom que accepti i respecti el reglament.
- Els menors d'edat hauran d'anar acompanyats per un dels pares o tutor i familiar major d'edat.
- Per poder córrer s'haurà d'estar degudament inscrit a la cursa a través del formulari que l'organització posa a disposició dels corredors en la pàgina web de la cursa www.fepccat.org a l'espai inscriu-te, i si ets runner a través del que trobaràs al www.cursaenmarxa.cat.



Serveis que ofereix la cursa i acreditacions

- Es farà 1 avituallament líquids i/o sòlid a l'arribada (a mesura que arribin els participants, en aquest moment també se'ls exigirà retornar el xip).
- Els atletes participants podran utilitzar el servei de guarda-roba (obert des de les 8:30h)
- El corredor en el moment de formalitzar la seva inscripció haurà de triar la distància escollida respectant les senyalitzacions indicades en el mateix recorregut.
- Tot participant, haurà d'acreditar la seva participació el dia de la cursa, mitjançant el justificant /rebut de pagament o val entregat en les diferents entitats. Un cop acreditat cada participant, li serà entregat el seu dorsal corresponent (que haurà de dur visible al pit) i samarreta commemorativa. Amb l'avituallament, serà entregada també una bossa tipus gymbag amb diversos productes, gentilesa dels diferents col·laboradors..
- Assistència sanitària, amb ambulància situada a l'arribada.



Categories

Aquesta no és una cursa competitiva, però en igualtat de condicions i de manera simbòlica, volem recompensar l'esforç d'aquells que arribin en primer, segon i tercer lloc, establint les següents categories.

> de 18 anys, el 1er, 2on i 3er en arribar del recorregut:

- 5km a peu
- 5km a peu amb mobilitat reduïda
- 5km amb cadira manual
- 5km amb cadira elèctrica
- 1km a peu
- 1km a peu amb mobilitat reduïda
- 1km amb cadira manual
- 1km amb cadira elèctrica

de 13 a 17 anys, el 1er, 2on i 3er en arribar del recorregut

- 5km a peu
- 5km a peu amb mobilitat reduïda
- 5km amb cadira manual
- 5km amb cadira elèctrica
- 1km a peu
- 1km a peu amb mobilitat reduïda
- 1km amb cadira manual
- 1km amb cadira elèctrica



Inscripcions

- Preu inscripció: aportació mínima de 2 euros.

On:

- A través de la nostra web www.fepccat.org
- En els centres de les entitats adherides a la FEPCCAT (relació entitats al final del document)
- Per ingrés bancari a través del compte núm. 2100-0203-71-0200881638 de “La Caixa”.
- En qualsevol cas, les persones que vulguin col·laborar, però no puguin venir a córrer, podran fer-ho igualment a la fila zero que s'ha establert per aquests efectes.

Observacions addicionals: Un cop realitzada la inscripció, no es tornarà l'import de la mateixa si la no participació és per causes no imputables a l'organització.


Cap inscripció serà vàlida sense el comprovant emès conforme s'ha realitzat el corresponent pagament.



Termini Inscripcions


Les inscripcions on-line es tancaran el 7 d'octubre de 2013 a les 00:00 h, o bé, quan s'assoleixi el nombre de 2,100 inscrits.

L'organització de la cursa es reserva el dret de reduir el nombre d'inscrits per raons alienes i/o de força major.



Cronometratge

Tot i el caràcter no competitiu d'aquesta cursa el cronometratge, serà a través d'un sistema amb xip, per tal de enregistrar les marques de tots els participants i ser el més transparents possible amb els guanyadors de cada categoria, establint un primer, segon i tercer premi. **Aquesta informació d'ampliarà el mes de setembre.** El xip s'haurà de retornar, un cop finalitzada la cursa, en el moment de recollir la bossa d'avituallament.



Trofeus i diplomes

Seràn premiats, cadascun dels primers participants, de cada categoria, en creuar la línia d'arribada.

Els trofeus seràn entregats a les 11:30h, a l'espai habilitat a aquests efectes a l'Avinguda Sant Ramon Nonat del Districte de Les Corts de Barcelona.

Preguem que aquelles persones, a les quals se'ls hagi comunicat l'obtenció del premi, no marxin fins que hagin recollit el seu trofeu. Així mateix, serà expedit un diploma de participació, a tots els participants. La cursa es donarà per finalitzada, un cop realitzada l'entrega del trofeus..

L'organització es reserva el dret de demanar, en qualsevol moment, el DNI o document similar per comprovar la identitat del participant.



Reclamacions i suggeriments

Atès el caire solidari de la cursa, no hi haurà possibilitat de realitzar cap tipus tipus d'impugnació sobre el resultat dels participants premiats, llevat que en el transcurs de la cursa s'hagi observat que algun dels candidats no ha respectat el recorregut senyalitzat, d'acord amb el quilometratge escollit o alguna altra manifestació indeguda i /o poc esportiva.

Tanmateix, si seran ateses totes aquelles suggerències i aportacions que els participants vulguin fer per a futures edicions, ja sigui en mateix dia, o bé, a través de la nostra web. El fet de no retirar el dorsal, la samarreta i la bossa del corredor en el moment de l'arribada, significa la renúncia als mateixos.



Desqualificacions

Els organitzadors de la cursa, el servei mèdic de la competició i les autoritats de la guàrdia urbana, que es faran càrrec de la seguretat durant la cursa, estan facultats per retirar durant la prova, aquells participants que manifestin un comportament no esportiu, abans, durant i després de la cursa.



Assegurances

L'assegurança personal i de responsabilitat civil esta coberta per Marathon Catalunya a tots els participants.

Tanmateix, s'aconsella tenir contractada i en vigor una assegurança d'accidents per a la pràctica de proves d'atletisme i altres activitats, assumint així les responsabilitats de qualsevol malaltia o accident que tingui lloc durant la celebració de la cursa.

L'organització no es fa responsable dels accidents o altres perjudicis que la participació a la cursa pugui ocasionar als inscrits, acompanyants i presents, abans, durant o després d'aquest esdeveniment. No obstant això, l'organització disposa de les ja mencionades assegurances i de servei sanitari per a possibles urgències. Els organitzadors de la cursa i els seus col·laboradors no es fan responsables dels danys morals i/o materials que puguin patir o causar a tercers, participants i/o espectadors durant la cursa.

L'organització declina qualsevol responsabilitat al respecte.



Drets d'imatge

El sol fet d'inscriure's a la 3a edició de la cursa Solidària "En marxa per la paràlisi cerebral" autoritza expressament l'organització i els seus patrocinadors al tractament de la seva imatge i en conseqüència donen el seu consentiment a utilitzar gratuïtament les imatges, fixes i/o en moviment, de les persones participants i dels seus acompanyants, sols en allò per a la finalitat pròpia de l'esdeveniment en qüestió.

Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic conegut o desconeguts, així com en materials de promoció o publicitari produïts i difosos arreu, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, els reglaments i els tractats en vigor, inclosa la possible prorroga un cop finalitzat el període previst.



Dades Personals

A través de la inscripció, els participants, donen consentiment exprés al tractament de les seves dades personals, si s'escau, siguin tractades als efectes de gestió de la cursa solidària "En marxa per la paràlisi cerebral", així com per informar-vos de futures edicions. Tanmateix, s'autoritza als organitzadors a publicar el nom, cognom i edat del participant, en el cas d'arribar primer de la seva categoria i li sigui entregat el corresponent trofeu, llevat que s'hi negui expressament en el moment que li sigui comunicat.

En cap cas, les vostres dades personals, seran facilitades a espònsors i altres col·laboradors relacionats amb aquesta cursa.



Vehicles

Només estaran autoritzats a seguir la cursa, els vehicles designats i acreditats expressament per l'organització.

L'organització decidirà qualsevol incidència que no estigui prevista i es reserva el dret de modificar el present reglament fins el dia abans de la cursa per necessitats pròpies.



Orientacions saludables

-Durant l'entrenament previ i després durant la cursa cal dedicar una atenció especial als peus: emprar calçat adequat. La vestimenta ha d'ésser còmoda i transpirable.

- El dia de la cursa s' aconsella protegir amb esparadrap les zones sensibles dels peus.

També es poden lubricar les aixelles, l'entrecoix i/o pit amb vaselina per evitar els fregaments.

- És aconsellable fer un esmorzar lleuger, unes tres hores abans de l'inici de la cursa.

- Hidrata't: abans i durant la prova.

- Dosifica el teu esforç, cada quilòmetre estarà marcat.

- Si en el decurs de la prova es nota fatiga intensa o dolors musculars o articulars, és preferible parar i reposar. No fer-ho pot suposar no poder finalitzar la cursa.



Fes-te voluntari!!!

Si no tens intenció de córrer i vols col·laborar amb nosaltres, fes-ho com voluntari! Necessitem gent com tu amb ganes d'ajudar!!!

Si hi estàs interessat, entra a la nostra web www.fepccat.org i deixa'ns les teves dades per fer-te voluntari, o bé, envia'ns un correu a admimonfepccat@gmail.com.

DIRECTORI DE LES ENTITATS ADHERIDES A LA FEPCCAT



PROVÍNCIA DE BARCELONA:

Associació de la Paràlisi Cerebral ASPACE associacio@aspace.cat
Carrer Tres Pins, 31-35 08038 Barcelona Tl/ 933258300 Fax 93258362

Associació ESCLAT esclat@esclat.info
C/ Guitard, 80-92 (interior plaça) 08014 Barcelona Tl/ 934555435 Fax 934560246

Associació pro disminuïts del Penedès L'ESPIGA fespiga@teleline.es
C/ Eugeni d'Ors, 62 08720 Vilafranca del Penedès Tl/ 938172748 Fax 938171873

Escola GUIMBARDA escola@guimbarda.com
C/ Lluçanès, 48 08022 Barcelona Tl/ 93.212.22.54 Fax. 93.418.33.77

NEXE Fundació nexefundacio@nexefundacio.org
C/ Escorial,169 08024 Barcelona Tl/ 93.285.32.40 Fax. 93.210.12.80

Institució Balmes balmes1@ibalmes.org

C/ Eucaliptus, 33 08830 Sant Boi de Llobregat TI/ 93.630.48.02 Fax. 93.630.65.97

PROVÍNCIA DE TARRAGONA:

Associació Provincial de Paràlisi Cerebral APPC appc@appctarragona.org

C/ Muntanyeta de Sant Pere s/n 43007 Tarragona TI/ 977.217.604 Fax 977.248.396

Associació APRODISCA aprodisca@aprodisca.org

C/ Josep M Poblet 43400 Montblanc TI/ 977.861.261 Fax 977.860.776

PROVÍNCIA DE LLEIDA:

Associació AREMI aremi@aremi.info

C/ Mestre Tonet, s/n 25003 Lleida TI/ 973.264.644 Fax 973.264.726

PROVÍNCIA DE GIRONA:

Fundació Privada MIFAS mifas@mifas.cat

Rambla Xavier Cugat, 43, baixos 17007 Girona TL/ 972.414.041