

la xiruca foradada

Centre excursionista
el Pla de Santa Maria



ACTIVITAT

SENDERISME

SORTIDA MATINAL

LA FEBRÓ - ELS AVENCS - LA FEBRÓ
25 DE MAIG DE 2014

LLOC DE SORTIDA:

El Pla de Sta. Maria: A 1/4 de 8 del matí a la parada d'autobús de la Fàbrica
Valls: A 2/4 de 8 del matí a la Plaça de la Creu (par. autobús)

PREUS:

Socis adults:	€
Socis menors:	€
Assegurança	5 €
	€

ALTRES DADES:

Hora d'arribada: A les 3 de la tarda al Pla de Santa Maria
Transport: Cotxes particulars

No socis* increment 3€

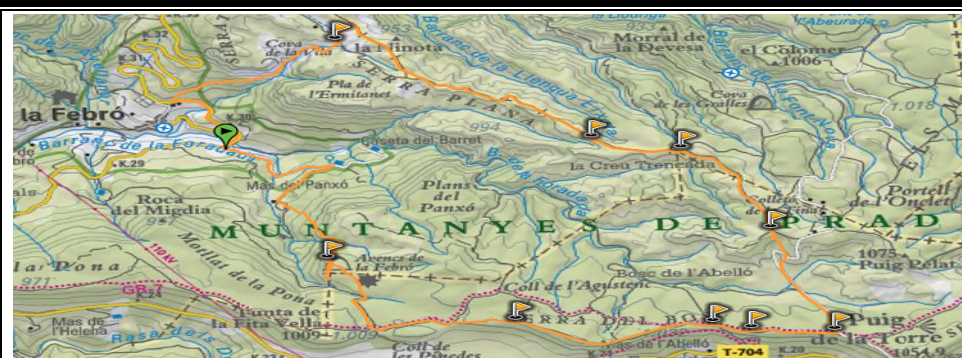
MENJAR:

Esmorzarem: pel camí

Dinarem: a casa

ACTIVITAT CONDUÏDA PER:

Ramon Canela Cunillera (Monitor iniciador en excursionisme)



DIFICULTAT

Llicència mínima

MITJA

A

Ascens acumulat

416 m

Descens acumulat

416 m

Alçada màxima

1037 m

Alçada mínima

736 m

Alçada d'arribada

736 m

DISTÀNCIA

13,5 Km

DESNIVELL:



Activitat destinada a practicants habituals de senderisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.

RISCOS ESPECÍFICS: La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.

PRESENTACIÓ DE LA RUTA:

Sortirem del poble de la Febró en direcció als famosos avencs que porten el nom del poble. Posteriorment seguirem el GR-7 fins a trobar el Puig de la Torre, on girarem en direcció al Montllars i la Creu Trencada. Passarem per la Serra Plana en direcció cap el Picorandan, sense arribar-hi, i per finalitzar girarem cap a la Cova de la Vila i baixarem cal al poble de la Febró.

EQUIPAMENT RECOMANAT:

Calçat adequat, paravent, roba d'abric, gorra, protecció solar, llicència federativa, bastons i **FRONTAL**.

CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL :

Dijous 22 de maig

PLA D'EMERGÈNCIA: Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

MESURES MEDIAMBIENTALS: Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

LA JUNTA: Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

Els participants hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.

Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per pares, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.

L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.

No socis*: l'import abonat per aquest concepte correspon a l'alta temporal com a soci per a aquesta sortida.