

la xiruca foradada

Centre excursionista
el Pla de Santa Maria



ACTIVITAT		SORTIDA MATINAL	
SENDERISME		RUTA CIRCULAR PER LA MORERA	
		29 DE JUNY DE 2014	
LLOC DE SORTIDA:		PREUS:	
El Pla de Sta. Maria:	A 1/4 de 8 del matí a la parada d'autobús de la Fàbrica	Socis adults:	€
Valls:	A 2/4 de 8 del matí a la Plaça de la Creu (par. autobús)	Socis menors:	€
ALTRES DADES:		Assegurança:	5 €
Hora d'arribada:	A les 3 de la tarda al Pla de Santa Maria		€
Transport:	Cotxes particulars	No socis* increment 3€	
MENJAR:	Esmorzarem: pel camí	Dinarem: a casa	
RESPONSABLE DE L'ACTIVITAT:		Ramon Canela Cunillera (Monitor iniciador en excursionisme)	
		DIFICULTAT	MITJA
		Llicència mínima	A
		Ascens acumulat	782 m
		Descens acumulat	818 m
		Alçada màxima	1109 m
		Alçada mínima	743 m
		Alçada d'arribada	743 m
DESNIVELL:		DISTÀNCIA	11,5 Km
Perfil de l'itinerari: 		Activitat destinada a practicants habituals de senderisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.	
RISCOS ESPECÍFICS: La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.			
PRESENTACIÓ DE LA RUTA:			
Itinerari que permet recórrer la part superior del cingle dels Sacs i del racó de la Missa, per un camí aeri amb vistes interessants. Visitarem el clot del Cirer, pla d'herba envoltat de roca amb dos noguers de dimensions considerables i amb una font minsca. Aquest indret, quasi un oasi, s'utilitzava per a pasturar els ramats. Retornem a la Morera pel grau de l'Espinós, que no presenta dificultat i permet gaudir d'una bona panoràmica del poble.			
EQUIPAMENT RECOMANAT:			
Calçat adequat, paravent, roba d'abric, gorra, guants, protecció solar, llicència federativa i bastons.			
CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL :		Dijous 26 de juny	

PLA D'EMERGÈNCIA: Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

MESURES MEDIAMBIENTALS: Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

LA JUNTA : Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

Els participants hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.

Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per pares, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.

L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.

No socis*: l'import abonat per aquest concepte correspon a l'alta com a soci només per a aquesta sortida.