

la xiruca foradada

Centre excursionista
el Pla de Santa Maria



ACTIVITAT

Ruta dels Castells del Gaià

SENDERISME

VALLESPINOSA - SABURELLA - SELMELLA
8 DE FEBRER DE 2015

SORTIDA:	Hora	LLoc	Arribada	PREUS:
Valls:	08:00	Plaça de la Creu (par. autobús)	13:45	Consulteu el correu electrònic enviat pel club
El Pla de Sta Maria:	08:15	Parada d'autobús de la Fàbrica	13:30	
Sarral:	08:30	Parada d'autobús	13:15	
RESP. ACTIVITAT:	Rafel Fortuny (amb coneixements d'excursionisme)			No socis* increment 3€



MENJAR: Esmorzarem pel camí.
Dinarem a casa.

Parades autobús: No n'hi ha

DIFICULTAT **BAIXA**

Llicència mínima A

Ascens acumulat 522 m

Descens acumulat 522 m

Alçada màxima 847 m

Alçada mínima 521 m

Alçada d'arribada 663 m

DISTÀNCIA **12,5 Km**

DESNIVELL:



Activitat destinada a practicants habituals de senderisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.

RISCOS ESPECÍFICS: La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.

PRESENTACIÓ DE LA RUTA:

Sortirem de Vallespinosa en direcció al Mas de Pava pel torrent de comalesvaques, que deixarem per seguir la pista que ens portarà al mas de Saburella. Allà començarem a pujar fins al castell del mateix nom, on pararem per escoltar el primer relat. Tornarem cap al mas Saburella per dirigir-nos al Coll de les Agulles on enfilarem el camí que ens durà a Selmella, on farem una nova parada i escoltarem la història del castell. En acabar agafarem un senderó que porta al Coll de Valls i des d'allà seguirem la pista fins al castell de Vallespinosa on sentirem la seva història.

EQUIPAMENT RECOMANAT:

Calçat adequat, paravent, roba d'abric, gorro, guants, protecció solar, llicència federativa i bastons.

CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL :

Dijous 5 de febrer

PLA D'EMERGÈNCIA: Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

MESURES MEDIAMBIENTALS: Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

LA JUNTA : Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

Els participants hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.

Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per parets, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.

L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.

No socis*: l'import abonat per aquest concepte correspon a l'alta com a soci només per a aquesta sortida.

Amb la col·laboració de l'Ajuntament del Pla de Santa Maria

