

# la xiruca foradada

Centre excursionista  
el Pla de Santa Maria



**ACTIVITAT**

**SENDERISME**

## Ruta dels Castells del Gaià

**AGUILÓ – ALMENARA – QUERALT**  
**17 DE MAIG DE 2015**

SORTIDA:	Hora	LLoc	Arribada	PREUS:
Valls:	08:00	Plaça de la Creu (par. autobús)	14:30	Consulteu el correu electrònic enviat pel club
El Pla de Sta Maria:	08:15	Parada d'autobús de la Fàbrica	14:15	
Sarral:	08:30	Parada d'autobús del Sindicat	14:00	
<b>RESP. ACTIVITAT:</b>	Rafel Fortuny (amb coneixements d'excursionisme)			

**MENJAR:** Esmorzarem pel camí.  
Dinarem a casa.



**Parades autobús:** No n'hi ha

**DIFICULTAT** **BAIXA**

**Llicència mínima** A

**Ascens acumulat** 332 m

**Descens acumulat** 436 m

**Alçada màxima** 856 m

**Alçada mínima** 629 m

**Desnivell inici-final** -115 m

**DISTÀNCIA** **13 Km**

### DESNIVELL:



Activitat destinada a practicants habituals de senderisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.

**RISCOS ESPECÍFICS:** La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.

### PRESENTACIÓ DE LA RUTA:

Sortirem del poble d'Aguiló. Passarem per pistes i algun senderó mig perdut fins arribar a Almenara, on veurem les runes del que queda dels Castell. Allà esmorzarem i continuarem en direcció al castell de Queralt. El tram final fins al castell és un corriol amb forta pendent d'anada i tornada. Qui vulgui se'l pot saltar i continuant a pocs metres arribar a l'ermita de Sant Jaume, on ens retrobarem amb els qui hagin pujat al castell. Després de les explicacions històriques anirem a buscar l'autobús a l'entrada del camí que porta a la masia de Cal Salvat.

### EQUIPAMENT RECOMANAT:

Calçat adequat, paravent, roba d'abric, gorro, guants, protecció solar, llicència federativa i bastons.

### CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL :

**Dijous 14 de maig**

**PLA D'EMERGÈNCIA:** Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

**MESURES MEDIAMBIENTALS:** Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

**LA JUNTA :** Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

**Els participants** hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.

Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per parets, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.

L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.

Amb la col·laboració de l'Ajuntament del Pla de Santa Maria

