

la xiruca foradada

Centre excursionista
el Pla de Santa Maria



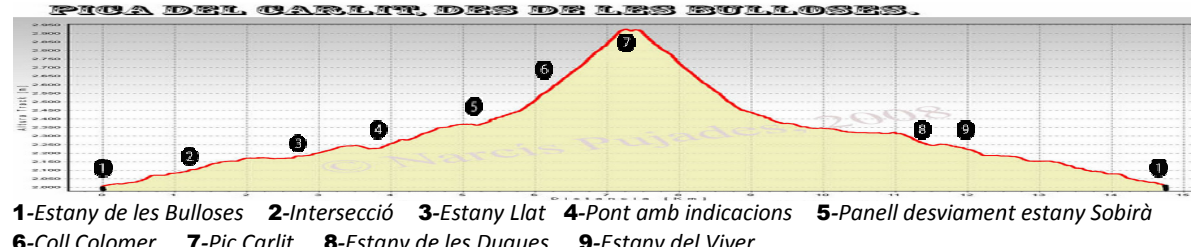
ACTIVITAT	CIM DELS PIRINEUS	
ALPINISME SENDERISME	EL CARLIT 19-20 DE JULIOL DE 2014	

LLOC DE SORTIDA:		PREUS:	
El Pla de Sta. Maria:	Dia 19 a les 7 del matí a la parada d'autobús de la Fàbrica	Mitja pensió:	34,50 €
Transport:	Cotxes particulars	Assegurança:	5,00 €
ALTRES DADES:		Ampl. llicència	3,00 €
Inici caminada:	El 20 de juliol després d'esmorzar		€
Hora arribada:	A les 8 de la tarda al Pla de Santa Maria	No socis* increment 3€	
MENJAR:		Esmorzarem: pel camí	Dinarem: pel camí o en arribar a baix

RESPONSABLE DE L'ACTIVITAT: Ramon Canela Cunillera (Monitor iniciador en excursionisme)

	DIFICULTAT	MITJA
	Llicència mínima	C / A
	Ascens acumulat	950 m
	Descens acumulat	950 m
	Alçada màxima	2921 m
	Alçada mínima	2016 m
	Alçada d'arribada	2016 m
DISTÀNCIA		15 Km

DESNIVELL:



Activitat destinada a practicants habituals de senderisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.

1-Estany de les Bulloses 2-Intersecció 3-Estany Llat 4-Pont amb indicacions 5-Panell desviament estany Sobirà
6-Coll Colomer 7-Pic Carlit 8-Estany de les Dugues 9-Estany del Viver

RISCOS ESPECÍFICS: La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.

PRESENTACIÓ DE LA RUTA:
Ruta d'un sol dia per pujar al Carlit passant per una desena de petits llacs d'origen glacial. La ruta s'inicia al gran embassament de les Bulloses, l'únic de tots els que veurem que no és natural. Pujarem per la zona lacustre fins al coll Colomer, progressarem per l'aresta tot fent alguna petita i fàcil grimpada, i acabarem coronant la muntanya més alta de la Cerdanya i del Pirineu Oriental.
Qui no vulgui fer el cim podrà fer un tomb pels llacs.

EQUIPAMENT RECOMANAT:
Calçat adequat, paravent, roba d'abric, gorra, guants, protecció solar, bastons, llicència federativa (A per senderisme i C per fer el cim). Per fer cim: piolet i grampons (per si trobem neu)

CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL : **Dijous 26 de juny**

PLA D'EMERGÈNCIA: Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

MESURES MEDIAMBIENTALS: Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.
LA JUNTA : Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.
Els participants hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.
Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per pares, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.
L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.
No socis*: l'import abonat per aquest concepte correspon a l'alta com a soci només per a aquesta sortida.