

PROPEROS CURSOS A LA REGIÓ IV:

Excursionisme	Nivell 1	Del 15 al 23 de novembre	Centre Excta. La xiruca Foradada
Orientació	Nivell 2	Octubre – Novembre	Club Esportiu Muntanyenc Creixell

Informa-te'n a www.feec.cat

ENTITATS DE LA REGIÓ IV:

ASS. ALUMN. EX. ALUMN. ESCOLA TREBALL (SE) – CENTRE EXCTA. LA XIRUCA FORADADA – CLUB EXCTA. D'ALCOVER – CLUB EXCTA. LA RIBA (GER) – COL·LECTIU NATRIX ESPORTS I LLEURE – GRUP EXCTA. CAMP DE TARRAGONA.-ASS. ESP. BARANIA D'ESCORNALBOU - ASS. EXCTA. CATALUNYA DE REUS – ASS. ESCTA. EL SENDERÓ DE RIUDECOLS – ASS. EXCTA. ELS BIRIMBINS DE PRADES - ASS.EXCTA.GR-EXMONT'07 - CENTRE DE LECTURA DE REUS (SE) – CENTRE EST. RIUDOMENCS ARNAU PALOMAR – CENTRE EXCTA. CAMBRILS – CENTRE EXCTA. MASPUJOLS – CLUB DE FUTBOL REDDIS (SEC. EXCTA) – CLUB D'ESP. DE MUNTANYA CAPAFONTS - CLUB CENTRE EXCTA. SERRES DEL MESTRAL – CLUB EXCTA. ARÍTJOL – CLUB EXCTA. REDDIS – CLUB NATACIÓ REUS PLOMS (SE) – REUS DEPORTIUS (SECCIÓ MUNTANYA) - ASS. ESP. BLANCAFOR - CENTRE EXCTA. QUERALT – CLUB ATLÈTIC ESPLUGUÍ (SE) – CLUB EXCTA. MONTBLANC – CLUB EXCTA. SARRALENC - AGRUP. EXCTA. MONTSANT – ASS. D'EXCURSIONISTES DE CORNUDELLA DE MONTSANT – ASS. EXCTA. LOS PEUS LLAGATS – CLUB EXCTA. PRIORAT - ASS. ESP. CULTURAL ANA (SE) – ASS.ESP. EXTREM TEAM TIVISSA – ASS.EXCTA. “LA PICOSSA” – CENTRE EXCTA. DE FLIX – CLUB ESP. DE MUNTANYA LA CAMETA COIXA - CENTRE EXCTA. LA RATA CELLARDA - AGRUP. CULT. REC. ESP. BOMBERS TAR (SE) – AGRUP. CULT. VILA-SECA (SE) – CENTRE EXCTA. TARRAGONA - CLUB ALPÍ K2 – CLUB ESP. MUNTANYENC CREIXELL – CLUB EXCTA. LA CANONJA – CLUB EXCTA. L'ESPARDENYA VILALLONGA DEL CAMP – CLUB EXCTA. SALOUENC – GRUPS D'AMICS DE TONI ACHÓN – PENYA CICLISTA ALTAFULLA (SE) – UNIÓ DEPORTIVA TORREDEMBARRA (SE) – UNIÓ EXCTA. MESTRAL



CURS DE DESCENS DE BARRANCS

Del 27 de maig al 8 de juny

ORGANITZA:



NIVELL 1

AMB EL SUPORT DE:



Generalitat
de Catalunya



CURSOS PROMOCIÓ 2014

PRESENTACIÓ

El descens de barrancs és una activitat esportiva consistent en seguir el recorregut de la llera d'un riu o barranc més o menys encaixat, en sentit descendent, salvant els obstacles que es presentin de la manera més senzilla i segura.

OBJECTIUS DEL CURS

Dotar als alumnes dels suficients coneixements de l'entorn i de les tècniques de progressió dins d'un engorjat que li permetin realitzar descensos de barrancs de baixa dificultat mitjançant unes sessions teòriques complementades amb sortides pràctiques.

CONTINGUTS

- Coneixement de l'equip i el material bàsic per a la pràctica del descens de barrancs
- Assolir confiança i seguretat en la progressió per terreny rocós, sec o amb aigua, de baixa dificultat
- Coneixement i habilitat en una segura elecció dels ancoratges
- Assolir confiança i seguretat en el descens mitjançant l'aprenentatge de la tècnica bàsica
- Coneixement del terreny dels engorjats, el seu entorn i dels riscos

MATERIAL QUE HA DE PORTAR L'ALUMNE

Bagues d'ancoratges homologades, 2 mosquetons amb rosca, 1 mosquetó HMS, 1 rapelador (vuit), vestit de neoprè, casc i talabard.

NORMES DEL CURS

- Places : de **10** a **15** cursetistes.
- Caldrà tenir la llicència esportiva de la FEEC de l'any vigent.
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada de la tutela i adjuntar fotocòpia de DNI (tutors).
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques o altres, ho aconsellen.
- **Els viatges, àpats i pernотacions, inclòs el refugi, aniran per compte de l'alumne.**

INSTRUCTOR/ALUMNE

La relació és de 1 instructor per 5 alumnes

CENTRE EXCURSIONISTA LA XIRUCA FORADADA

Pl. De la Vila, 1
43810 – El Pla de Santa Maria

CENTRE EXCURSIONISTA MASPUJOLS

C/ Sant Roc 4
43382 - Maspujols

PROGRAMA

MAIG

- 27** Presentació del curs. Sessió teòrica
- 31** Sortida pràctica.

JUNY

- 1** Sortida pràctica.
- 7** Sortida pràctica.
- 8** Sortida pràctica.

La sessió teòrica tindrà lloc a les 20h a la seu de les entitats.

DIRECCIÓ DEL CURS: Chema Plana

Tots els instructors tenen la titulació de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya – ECAM.

DRETS D'INSCRIPCIÓ: Subvencionat per la FEEC

95 € per alumne amb llicència FEEC.

110 € per alumne sense llicència anual (a aquest preu s'haurà d'afegir el cost de la llicència temporal).

Programa "Dona i esport": es retornarà el 20% de la inscripció a aquelles dones amb llicència anual FEEC i que omplin correctament la documentació.

INSCRIPCIONS: Fins el dia 23 de maig de 2014, a la seu de les entitats organitzadores.