

la xiruca foradada

Centre excursionista
el Pla de Santa Maria



ACTIVITAT		GR-92	
SENDERISME		PALAMÓS - BEGUR 9 DE FEBRER DE 2014	
LLOC DE SORTIDA:		PREUS:	
El Pla de Sta. Maria:	A les 6 del matí a la parada d'autobús de la Fàbrica	Socis adults:	25 €
Valls:	A 1/4 de 7 del matí a la Plaça de la Creu (par. autobús)	Socis menors:	25 €
ALTRES DADES:		Assegurança:	5 €
Hora d'arribada:	A les 7 de la tarda a Valls		€
Parades autobús:	Calella de Palafrugell al Km 10,5 i Tamariu al Km 17.5	No socis* increment 3€	
MENJAR:	Esmorzarem: pel camí	Dinarem: en acabar la caminada	
RESPONSABLE DE L'ACTIVITAT:		Ramon Fonts Ferrer (Monitor iniciador en excursionisme)	
		DIFICULTAT	MITJA
		Llicència mínima	A
		Ascens acumulat	764 m
		Descens acumulat	624 m
		Alçada màxima	220 m
		Alçada mínima	0 m
		Alçada d'arribada	175 m
		DISTÀNCIA	21,2Km
DESNIVELL:			
		Activitat destinada a practicants habituals de senderisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.	
RISCONS ESPECÍFICS: La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.			
PRESENTACIÓ DE LA RUTA:			
En aquesta etapa anirem alternant camí de Ronda, passejos marítims, trams de muntanya sempre propers al mar, carrers i carretera, per acabar allunyant-nos un pèl de la costa. Punts principals de l'itinerari: Platja Castell, Jardí Botànic de Cap Roig, Calella de Palafrugell, Llafranc, Tamariu.			
EQUIPAMENT RECOMANAT:			
Calçat adequat, paravent, roba d'abric, gorra, guants, protecció solar, llicència federativa i bastons.			
CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL :		Dijous 6 de febrer	

PLA D'EMERGÈNCIA: Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

MESURES MEDIAMBIENTALS: Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

LA JUNTA : Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

Els participants hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.

Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per pares, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.

L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.

No socis*: l'import abonat per aquest concepte correspon a l'alta com a soci només per a aquesta sortida.

Amb la col·laboració de l'Ajuntament del Pla de Santa Maria

