

# la xiruca foradada

Centre excursionista  
el Pla de Santa Maria



<b>ACTIVITAT</b>		<h1>GR-92</h1>	
<b>SENDERISME</b>		<b>BEGUR - TORROELLA DE MONTGRÍ</b> <b>9 DE MARÇ DE 2014</b>	
<b>LLOC DE SORTIDA:</b>		<b>PREUS:</b>	
<b>El Pla de Sta. Maria:</b>	A les 6 del matí a la parada d'autobús de la Fàbrica	<b>Socis adults:</b>	25 €
<b>Valls:</b>	A 1/4 de 7 del matí a la Plaça de la Creu (par. autobús)	<b>Socis menors:</b>	25 €
<b>ALTRES DADES:</b>		<b>Assegurança:</b>	5 €
<b>Hora d'arribada:</b>	A les 7 de la tarda a Valls		€
<b>Parades autobús:</b>	Pals (Km. 8,2) i Palau Sator (Km 14)	<b>No socis* increment 3€</b>	
<b>MENJAR:</b>	<b>Esmorzarem:</b> pel camí	<b>Dinarem:</b> en acabar la caminada	
<b>RESPONSABLE DE L'ACTIVITAT:</b>		Ramon Fonts Ferrer (Monitor iniciador en excursionisme)	
		<b>DIFICULTAT</b>	<b>MITJA</b>
		Llicència mínima	A
		Ascens acumulat	107 m
		Descens acumulat	265 m
		Alçada màxima	179 m
		Alçada mínima	2 m
		Alçada d'arribada	22 m
<b>DESNIVELL:</b>		<b>DISTÀNCIA</b>	
		<b>21.2 Km</b>	
<p><b>RISCONS ESPECÍFICS:</b> La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.</p>			
<b>PRESENTACIÓ DE LA RUTA:</b>			
<p>Etapa interior on predomina la baixada suau entre els boscos de les Muntanyes de Begur, en el primer tram, i el terreny pla, que travessa nombroses poblacions i aiguamolls, i el Ter per acabar. Punts principals de l'itinerari: Pals, Fontclara, Palau Sator, Fontanilles, Gualta.</p>			
<b>EQUIPAMENT RECOMANAT:</b>			
Calçat adequat, paravent, roba d'abric, gorra, guants, protecció solar, llicència federativa i bastons.			
<b>CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL :</b>		<b>Dijous 6 de març</b>	

Activitat destinada a practicants habituals de senderisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.

**PLA D'EMERGÈNCIA:** Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

**MESURES MEDIAMBIENTALS:** Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

**LA JUNTA:** Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

**Els participants** hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.

Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per pares, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.

L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.

**No socis\*:** l'import abonat per aquest concepte correspon a l'alta com a soci només per a aquesta sortida.

Amb la col·laboració de l'Ajuntament del Pla de Santa Maria

