

# la xiruca foradada

Centre excursionista  
el Pla de Santa Maria



**ACTIVITAT**

**SENDERISME**

## XIX MARXA NOCTURNA

**TOSSAL GROS**  
**8 DE NOVEMBRE DE 2014**

**LLOC DE SORTIDA:**

**El Pla de Sta. Maria:** A 1/4 de 9 del vespre a la Plaça Sant Ramon  
:  
A

**Hora d'arribada:** A les 12 de la nit al Pla de Santa Maria

**Transport:** Cotxes particulars

**RESP. ACTIVITAT:** Josep M Silvestre (Monitor excursionisme)

**PREUS:**

**Socis adults:** 0 €

**Socis menors:** 0 €

**Assegurança:** 5 €

€

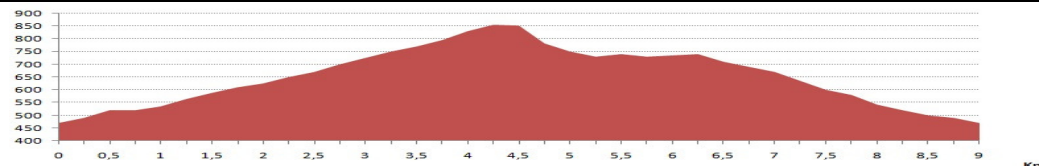
**No socis\* increment 3€**



**MENJAR:** Soparem pel camí (de motxilla)

DIFICULTAT	MITJA
Llicència mínima	A
Ascens acumulat	420 m
Descens acumulat	420 m
Alçada màxima	866 m
Alçada mínima	470 m
Alçada d'arribada	470 m
<b>DISTÀNCIA</b>	<b>9 Km</b>

**DESNIVELL:**



Activitat destinada a practicants habituals de senderisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.

**RISCOS ESPECÍFICS:** La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.

**PRESENTACIÓ DE LA RUTA:**

Ruta circular. Sortirem de la plaça Sant Ramon en cotxes fins a Figuerola del Camp, on els deixarem per començar la ruta. Ens dirigirem cap el Coll de Coloma per la pista forestal i en arribar, els que vulguem anar al Tossal Gros pujarem pel senderó que trobarem a la nostra esquerra i anirem caranejant fins el cim. Els altres continuarem per la pista fins a trobar el GR175 en direcció a l'Era del Caterí. Els que hem fet cim baixarem pel camí de la Planota, on anirem a trobar el GR175 per retrobar els nostres companys. Pel camí farem l'habitual sopar de motxilla, i tot seguint el nostre GR tornarem a Figuerola.

**EQUIPAMENT RECOMANAT:**

Calçat adequat, paravent, roba d'abric, gorro, guants, llicència federativa, bastons, llanterna o frontal i el sopar.

**CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL :**

**Dijous 6 de novembre**

**PLA D'EMERGÈNCIA:** Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

**MESURES MEDIAMBIENTALS:** Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

**LA JUNTA :** Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

**Els participants** hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.

Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per parets, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.

L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.

**No socis\*:** l'import abonat per aquest concepte correspon a l'alta com a soci només per a aquesta sortida.