

la xiruca foradada

Centre excursionista
el Pla de Santa Maria



ACTIVITAT		SORTIDA MATINAL	
SENDERISME		ENTORN DE L'ALBIOL I EL PUIG PELAT	
		6 D'ABRIL DE 2014	
LLOC DE SORTIDA:		PREUS:	
El Pla de Sta. Maria:	A 2/4 de 8 del matí a la parada d'autobús de la Fàbrica	Socis adults:	0 €
Valls:	A 3/4 de 8 del matí a la Plaça de la Creu (par. autobús)	Socis menors:	0 €
ALTRES DADES:		Assegurança:	5 €
Hora d'arribada:	A les 3 de la tarda al Pla de Santa Maria		€
Transport:	Cotxes particulars	No socis* increment 3€	
MENJAR:	Esmorzarem: pel camí	Dinarem: a casa	
ACTIVITAT CONDUÏDA PER: Ramon Canela Cunillera (Monitor iniciador en excursionisme)			
		DIFICULTAT	MITJA
		Llicència mínima	A
		Ascens acumulat	409 m
		Descens acumulat	441 m
		Alçada màxima	1066 m
		Alçada mínima	794 m
		Alçada d'arribada	794 m
DISTÀNCIA		12,5 Km	
DESNIVELL:			
		Activitat destinada a practicants habituals de senderisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.	
RISCOS ESPECÍFICS: La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.			
PRESENTACIÓ DE LA RUTA:			
Sortida del poble de l'Albiol, passant pel grau de l'Estelada per arribar a continuació a la pista del camí de la serra del pou i seguir fins a trobar la carretera TV-7045 (que ve de Mont-ral). Traspassem la carretera i passem pel mas Vicent seguint el camí que ens porta fins una pista per on passa el GR-7. Anem cap a l'esquerra fins a veure a la nostra dreta unes fites que marquen el camí al pic del Puig Pelat. Pujar és fàcil, les vistes de Mont-ral i els cingles dels solans ens compensen el petit esforç realitzat, estem ja a la zona dels Motllats. La baixada la fem pel GR-65.5 fins a retornar al poble de l'Albiol ara ja tot de baixada.			
EQUIPAMENT RECOMANAT:			
Calçat adequat, paravent, roba d'abric, gorra, guants, protecció solar, llicència federativa i bastons.			
CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL :		Dijous 3 d'abril	

PLA D'EMERGÈNCIA: Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

MESURES MEDIAMBIENTALS: Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

LA JUNTA : Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que reguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

Els participants hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.

Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per pares, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.

L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.

No socis*: l'import abonat per aquest concepte correspon a l'alta temporal com a soci per a aquesta sortida.