

# la xiruca foradada

Centre excursionista  
el Pla de Santa Maria



**ACTIVITAT**

**SENDERISME**

## PESSEBRE 2014

### VILANOVA D'ESCORNALBOU 14 DE DESEMBRE DE 2014

**LLOC DE SORTIDA:**

**El Pla de Sta. Maria:** A les 7 del matí a la parada d'autobús de la Fàbrica  
**Valls:** A 1/4 de 8 del matí a la Plaça de la Creu (par. autobús)

**Hora d'arribada:** A les 6 de la tarda al Pla de Santa Maria

**Parades autobús:** No n'hi ha

**RESP. ACTIVITAT:** Dimitri La Roi (Monitor d'alpinisme)

**PREUS:**

<b>Socis adults:</b>	<b>20 €</b>
<b>Socis menors:</b>	<b>20 €</b>
<b>Assegurança:</b>	<b>5 €</b>
	<b>€</b>

**No socis\* increment 3€**



**MENJAR:** Dinarem de restaurant a Vilanova d'Escornalbou

DIFICULTAT	MITJA
<b>Llicència mínima</b>	A
<b>Ascens acumulat</b>	559 m
<b>Descens acumulat</b>	559 m
<b>Alçada màxima</b>	455 m
<b>Alçada mínima</b>	181 m
<b>Alçada d'arribada</b>	234 m
<b>DISTÀNCIA</b>	<b>14.3 Km</b>

**DESNIVELL:**



Activitat destinada a practicants habituals de senderisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.

**RISCOS ESPECÍFICS:** La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.

**PRESENTACIÓ DE LA RUTA:**

Sortirem de Vilanova d'Escornalbou i ens dirigirem cap a la muntanya de l'Areny, que flanquejarem per sota. Allà es troba l'Ermida de la Mare de Déu de la Roca. En passar pel camí valorarem si anar a esmorzar a l'Ermida desviant-nos lleugerament del nostre recorregut. Continuarem cap a Coll Roig i ens dirigirem cap a La Gallina Cega passant per les Gravas. Tornarem al poble per dinar.

**EQUIPAMENT RECOMANAT:**

Calçat adequat, paravent, roba d'abric, gorro, guants, protecció solar, llicència federativa, bastons.

**CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL :**

**Dimecres 10 de desembre**

**PLA D'EMERGÈNCIA:** Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

**MESURES MEDIAMBIENTALS:** Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

**LA JUNTA :** Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

**Els participants** hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.

Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per pares, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.

L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.

**No socis\*:** l'import abonat per aquest concepte correspon a l'alta com a soci només per a aquesta sortida.

Amb la col·laboració de l'Ajuntament del Pla de Santa Maria

