

la xiruca foradada

Centre excursionista
el Pla de Santa Maria



ACTIVITAT		VII RENOVACIÓ DE LES 4 BARRES	
SENDERISME		REPLÀ DE SANT RAMON	
		07 DE SETEMBRE DE 2014	
LLOC DE SORTIDA: El Pla de Santa Maria		PREUS:	
Concentració:	A 3/4 de 9 del matí a la Plaça de la Vila	Socis adults:	0 €
Inici caminada:	A les 9 del matí	Socis menors:	0 €
ALTRES DADES:			€
Hora d'arribada:	A les 1 del migdia al Pla de Santa Maria		€
MENJAR:		Esmorzarem: a l'Ermita de Sant Ramon a 3/4 de 10	Obert a tothom
			Dinarem: a casa
ACTIVITAT CONDUÏDA PER:		Rafel Fortuny	
		DIFICULTAT	MITJA
		Llicència mínima	A
		Ascens acumulat	382 m
		Descens acumulat	382 m
		Alçada màxima	779 m
		Alçada mínima	390 m
		Alçada d'arribada	390 m
DISTÀNCIA		6,8 Km	
DESNIVELL:			
		Activitat destinada a practicants habituals de senderisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.	
RISCOS ESPECÍFICS: La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.			
PRESENTACIÓ DE LA RUTA:			
Sortirem, amb tranquil·litat, de la plaça de la Vila en direcció a l'ermita de Sant Ramon. Allà farem una parada per esmorzar, amb el que nosaltres mateixos ens haurem portat, i l'Ajuntament ens obsequiarà amb un refrigeri i/o cafè. A continuació pujarem cap al replà on penjarem l'Estelada, i després de fer la foto tornarem cap al Pla pel camí travesser.			
EQUIPAMENT RECOMANAT:			
Calçat adequat, paravent, roba d'abric, gorra, guants, protecció solar, llicència federativa i bastons.			
CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL :		Dijous 4 de setembre	

PLA D'EMERGÈNCIA: Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

MESURES MEDIAMBIENTALS: Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

LA JUNTA: Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

Els participants hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.

Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per pares, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.

L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.

Amb la col·laboració de l'Ajuntament del Pla de Santa Maria

