

la xiruca foradada

Centre excursionista
el Pla de Santa Maria



| ACTIVITAT | | Sortida vora Mar | |
|---|---|--|--------------|
| SENDERISME | | BELLVEI – CALAFELL | |
| | | 14 DE JUNY DE 2014 | |
| LLOC DE SORTIDA: | | PREUS: | |
| El Pla de Sta. Maria: | A les 4 de la tarda a la parada d'autobús de la Fàbrica | Socis adults: | 10 € |
| Valls: | A 1/4 de 5 de la tarda a la Plaça de la Creu (par. autobús) | Socis menors: | 10 € |
| ALTRES DADES: | | Assegurança: | 5 € |
| Hora d'arribada: | A la nit | Sopar: | 15 € |
| Parades autobús: | No n'hi ha | No socis* increment 3€ | |
| MENJAR: | Soparem: amanida i parrillada | On: Can Marcel (Port Segur-Calafell) | |
| RESPONSABLE DE L'ACTIVITAT: | | Ramon Fonts Ferrer (Monitor iniciador en excursionisme) | |
| | | DIFICULTAT | MITJA |
| | | Llicència mínima | A |
| | | Ascens acumulat | 329 m |
| | | Descens acumulat | 422 m |
| | | Alçada màxima | 161 m |
| | | Alçada mínima | 0 m |
| | | Alçada d'arribada | 2 m |
| DESNIVELL: | | DISTÀNCIA | 11 Km |
| | | Activitat destinada a practicants habituals de senderisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí. | |
| RISCOS ESPECÍFICS: La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural. | | | |
| PRESENTACIÓ DE LA RUTA: Sortirem de Bellvei en direcció a la urbanització Calafell Parc i poc després arribem a Montpaó. Remuntem per un corriol que es transforma en pista, pujant a la Roca Lliscant, punt més alt del recorregut. Seguim per la carena, deixem la pista que porta a la urbanització de Mas Romeu i baixem de cop per un petit corriol que ens porta al camp de golf de la Graiera. Voregem la tanca i passem pel costat d'una cantera i una depuradora. Poc després de creuar la C32 girem a l'esquerra i ens enfilem per un corriol desdibuixat que puja de valent, amb un petit pas (fàcil) on farem servir les mans per remuntar un rocalls. Arribem a la cova de la Foradada i remuntant una mica més arribem a la carena de l'Escarnosa, fins arribar el seu cim més meridional. Girem a la dreta i baixem per un dret corriol, arribant a la plana de Calafell i continuant fins arribar Calafell pel mig del poble i seguint la platja. | | | |
| Calçat adequat, paravent, roba d'abric, gorra, guants, protecció solar, llicència federativa i bastons. | | | |
| CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL : | | Dimecres 11 de juny | |

PLA D'EMERGÈNCIA: Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

MESURES MEDIAMBIENTALS: Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

LA JUNTA : Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

Els participants hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.

Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per pares, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.

L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.

No socis*: l'import abonat per aquest concepte correspon a l'alta com a soci només per a aquesta sortida.

Amb la col·laboració de l'Ajuntament del Pla de Santa Maria

