

## **EL PAPEL DEL PADRE**

### **¿Aún crees que el padre no hace nada en la lactancia materna?**

En algunas ocasiones, alguien suelta el comentario de que con la lactancia materna el padre queda desplazado y no tiene la oportunidad de participar en la crianza del bebé. "Que pena, tu marido no levanta se podrá levantar para darle el biberón, te tocará a ti". Como si con un recién nacido en casa no hubiera suficiente trabajo!!.

En la LM, los padres tienen un importante papel, del que ni siquiera ellos son conscientes:

- En los primeros días, a la madre le asaltan mil dudas acerca de cómo lo está haciendo, y de su capacidad para criar al niño. El apoyo moral de la pareja es fundamental, ayuda a que las madres tengan menos ansiedad.
- Las noches en vela acaban pasando factura, en unos meses la madre irá zombi. Los días de fiesta, el padre puede quedarse con el niño un ratito por la mañana, de manera que la madre pueda dormir y recuperar fuerzas.
- Cuando se introducen las primeras papillas, muchas veces los niños las aceptan mejor del padre, a la madre la relacionan con la teta, que está mucho más rica!
- cuando los niños se despiertan por la noche (ya mayorcitos, no recién nacidos), si es la madre quien va, quieren teta, a veces no le aceptan ni el chupete. Con el padre se calman sin necesidad de mamar.

En fin papis, que con la LM teneis un montón de faena!!

---